

**PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
AKTIVIS ORGANISASI**

Jurnal Skripsi

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Diajukan oleh :

LYLIA MAYASARI

F 100 020 181

**Kepada
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
AKTIVIS ORGANISASI**

Jurnal Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan Oleh :

**Lylia Mayasari
F100 020 181**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
AKTIVIS ORGANISASI**

Yang diajukan oleh :

Lylia Mayasari
F100 020 181

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Drs. Moch. Ngemron, MS

Tanggal, 26 Februari 2007

Pembimbing Pembantu

Purwati, S.Psi, M.Si, Psi

Tanggal, 26 Februari 2007

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
AKTIVIS ORGANISASI**

Yang diajukan oleh :

Lylia Mayasari
F 100 020 181

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

26 Februari 2007

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Drs. Moch. Ngemron, MS

Pembimbing Pembantu

Purwati, S.Psi, M.Si, Psi

Penguji Pendamping

Drs. Daliman, SU

Surakarta 2007
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi

MOTTO

❖ Tak ada kebahagiaan yang paling indah
selain membahagiakan orang-orang yang kita sayangi
(**Penulis**)

❖ Do the best everything you do and do it now.
(**Penulis**)

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini, penulis persembahkan untuk:

- **Orang tua penulis tercinta yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang dan do'a yang tiada hentinya dalam mewujudkan cita-cita penulis**
- **Villian dan Ayu adik-adik penulis tersayang**
- **Teman-teman penulis yang selalu mendukung setiap langkah penulis tuk menuju kesuksesan**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdullilahirrobil'alamin, Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia terbesar dan riho-Nya karya sederhana yang berjudul **“Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktifis Organisasi”** ini dapat tercipta.

Penulis telah banyak mendapatkan bantuan, dorongan, bimbingan, dan petunjuk yang berharga dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu dengan segenap cinta dan ketulusan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih pada :

1. **Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psi** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memeberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. **Bapak Drs. Moch. Ngemron, MS** selaku pembimbing utama yang meluangkan waktu, pikiran serta kesabaran untuk memberikan bimbingan sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.
3. **Ibu Purwati, S. Psi, M. Si, Psi** selaku pembimbing pendamping yang dengan kesabarannya dan ketelitiannya telah memberikan bimbingan, saran-saran yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Usmi Karyani, S.Psi, M. Si** selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, saran-saran, dan motivasi yang telah banyak diberikan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
5. **Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi dan Ibu Purwati, S. Psi M. Si, Psi** selaku pengurus BKPP yang telah memberikan serta kesempatan belajar banyak pengalaman dan pengertian dalam kebersamaan selama kurang lebih satu tahun.

6. **Segenap staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta** atas segala ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang bermanfaat dan telah diberikan kepada penulis. Beserta **staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta** untuk kerjasamanya baik dalam proses penyusunan skripsi maupun selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. **Papa dan mama** penulis tersayang, yang selalu memberikan kasih sayang dan do'a yang tak pernah putus-putusnya kepada penulis dan juga atas semua jerih payahnya selama ini. *I Love You Mom and Dad*.
8. **Asisten Biro Konsultasi Pemeriksaan Psikologi tahun 2005/2006, Lina, Che-Che, Ririn, Udla, Inung, Uci', Bule' dan Sigit** sekaligus motornya terima kasih atas tawa, canda, tangis, bahagia dan kerja kerasnya selama ini, sungguh tak kan pernah terlupakan. Dan juga untuk adik-adikku **asisten BKPP 2006/2007, Windri, Rifa, Tiwi, Dewi, Umi Wada', Umi, Melati, MoniQ dan Eric** terima kasih atas do'anya.
9. **Seluruh asisten Observasi 2004 dan 2005** terima kasih atas kerjasama, kebersamaan dan kedisiplinan yang diajarkan pada penulis. Untuk **Eric dan Mariska** terima kasih atas bantuannya selama penelitian.
10. **Teman-teman kelas D angkatan 2002, Dini, Dona, Dewi, Susi, Nurhid, Rahmi, Firman, Nanang, dll** terima kasih atas persahabatan dan kebersamaan yang dilalui bersama serta dukungan dan bantuannya selama ini pada penulis.
11. **Teman-teman di Jakarta, Farida, Evie, Lia, Tari, Anggi, Aziz, Dimas** terima kasih atas motivasi, perhatian dan kasih sayangnya, ternyata jarak tak menyurutkan langkah kebersamaan kita, *Thanks Guys...* . Untuk **Dudi** makasih buat semua motivasi dan do'anya, maaf kalo sudah mengecewakan.

12. **Semua anak-anak IMM, BEM Fak. Psikologi 2003, DPM 2005/2006** terima kasih atas segala ilmu, tempat berdiskusi, pengalaman, kepercayaan dan tempat bagi penulis untuk mengaktualisasikan dan mencari jati diri.
13. **Teman-teman terbaik penulis di SAKAROMA, Dewi, Anis, Eno, Pika, Susi** terima kasih atas kebersamaan, motivasi dan toleransinya dalam hidup bertetangga. Buat **Anis** makasih ya..untuk komputer dan kebaikannya menemani penulis selama penelitian.
14. Adik-adik penulis tercinta **Villian, Ayu** dan juga sepupu-sepupu **Mbak Uci, Mbak Santi dan Alin** terima kasih buat support dan persaudaraannya.
15. **Teman-teman baru penulis di UNS, Arifin, Sari, Mas B, NA, WE dan Mbak ED** terima kasih atas kesediannya bekerjasama dengan penulis.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Hanya ucapan terima kasih yang dapat penulis sampaikan, Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan yang terbaik atas semua budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwasanya penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan segala kerendahan hati. Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. *Amin ya rabbal 'alamin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Februari 2007

Penulis

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Prokrastinasi Akademik	
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	10
2. Jenis-jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik.....	13
3. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Prokrastinasi Akademik.....	17
5. Macam-macam Prokrastinasi Akademik.....	23
6. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	26
B. Mahasiswa Aktifis Organisasi.....	27
C. Pertanyaan Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Gejala.....	31
C. Subjek Penelitian	
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
3. Teknik Sampling.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	
1. Wawancara.....	34
2. Observasi.....	36
3. Dokumentasi.....	38
E. Validitas.....	38
F. Reliabilitas.....	39
G. Metode Analisis Data.....	40

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Pelaksanaan Penelitian	
1. Orientasi Lapangan.....	44
2. Persiapan Penelitian.....	44
3. Pengumpulan Data.....	48
B. Analisis Data	
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
2. Hasil Observasi dan Wawancara masing-masing Subjek Penelitian	
a. Subjek I	
1) Hasil Observasi Subjek.....	50
2) Hasil Wawancara.....	51
b. Subjek II	
1) Hasil Observasi Subjek.....	55
2) Hasil wawancara.....	57

c. Subjek III	
1) Hasil Observasi Subjek.....	60
2) Hasil Wawancara.....	62
d. Subjek IV	
1) Hasil Observasi Subjek.....	64
2) Hasil Wawancara.....	66
3. Tabulasi Data.....	69
C. Kategorisasi.....	72
D. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

1. Guide Wawancara.....	35
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
3. Tabulasi data Hasil Wawancara dan Observasi.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara Penelitian.....	92
4. Pedoman Observasi Penelitian.....	93
5. Verbatim wawancara	
- Wawancara Subjek I.....	94
- Wawancara Subjek II.....	117
- Wawancara Subjek III.....	140
- Wawancara Subjek IV.....	158
6. Wawancara <i>Crosscheck</i>	
- Wawancara <i>Crosscheck</i> I.....	168
- Wawancara <i>Crosscheck</i> II.....	172
- Wawancara <i>Crosscheck</i> III.....	176
- Wawancara <i>Crosscheck</i> IV.....	179
7. Interview Questions.....	183
8. Matriks.....	184
9. Dokumentasi Foto-foto Penelitian.....	200

ABSTRAKSI

PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA AKTIVIS ORGANISASI

Mahasiswa memiliki beberapa tuntutan dalam hidupnya, tidak hanya kehidupan akademik tetapi juga kehidupan sosial budaya dan juga sosial politik. Oleh karena itu mereka harus pandai-pandai membagi waktu dan menentukan prioritas dalam hidupnya sehingga tidak menimbulkan masalah dalam kehidupan akademisnya yang merupakan tujuan awal saat masuk ke perguruan tinggi. Tidak jarang mahasiswa yang mencoba mengembangkan potensi dirinya dengan terjun ke dunia organisasi pada akhirnya terlambat bahkan gagal dalam menyelesaikan tanggung jawab akademisnya dikarenakan melakukan prokrastinasi akademik, terutama dalam menyelesaikan tugas akhir.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauhmana prokrastinasi akademik yang dilakukan para mahasiswa aktivis organisasi dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhinya serta dampak apa saja yang dirasakan setelah melakukan prokrastinasi akademik.

Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu dengan melakukan wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan terhadap data yang diperoleh menggunakan analisis induktif deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prokrastinasi dilakukan mahasiswa aktivis dengan sengaja dan dikarenakan adanya kegiatan lain yang mempunyai prioritas lebih tinggi. Faktor utama yang mempengaruhi para mahasiswa aktivis organisasi melakukan prokrastinasi akademik adalah karena pengelolaan waktu dalam mengatur jadwal kegiatan dan penentuan prioritas yang kurang bijaksana sehingga pada akhirnya dampak yang dirasakan adalah rasa bersalah dan penyesalan dalam dirinya.